Всеволожская православная газета

Дорога Жизни

Март 2022 № 2 (47)

Издаётся по благословению епископа Всеволожского и Выборгского Игнатия

Великий пост – лучшее время, чтобы научиться молитве

Воля человеческая не всегда способна противостоять злу, и тогда на помощь должна приходить Божия благодать, привлекаемая молитвой и причащением Святых Христовых Таинств.

Если мы говорим, что гордость есть мать всех пороков и грехов, то первым шагом на пути постного поприща должен стать наш отказ от этой гордости. Именно поэтому постные дни начинаются вечером в воскресенье, называемое Прощеным, когда совершается чин прощения. Как тяжело сказать человеку «прости», когда ты думаешь, что он виновник многих твоих проблем, когда он стал твоим врагом! Как тяжело склониться перед ним и испросить у него прощения! Но именно такое прощение является великой духовной ценностью, именно такое прощение открывает путь к прохождению поприща святого поста, которое способно изменить нас к лучшему. В обычное время у людей часто не остается возможности для того, чтобы действительно сосредоточиться в молитве. Слишком много всего, что окружает нас и что отвлекает наше внимание. Слишком много того, чем мы должны заниматься помимо того, чтобы молиться Господу, исповедовать свои грехи. Нам не хватает времени. Именно поэтому святые подвижники уходили из мира, чтобы у них было время на самое главное.

Господь действительно дает нам время поста для осмысления своей жизни, для принесения покаяния, для изменения к лучшему своих мыслей, своих чувств, своих дел. Давайте используем время, которое нам сейчас дал Господь, для духовного сосредоточения, для покаяния, для молитвы.

Пусть Господь поможет нам не в пустоте, не в суете, не в мелочных домашних развлечениях, тем более не в ссорах, не в выяснении отношений, не в конфликтах провести эти даруемые нам дни. В первую очередь в молитве, если умеем молиться. А если не умеем, то постараемся научиться молитве. В покаянии, если умеем каяться. А если не умеем – научиться каяться пред Богом и своей совестью. Вот тогда мы окончим поприще Великого поста духовно освеженными, обновленными, сильными. Тогда это время послужит нашему физическому и духовному исцелению, приведет к изменению жизни не только отдельно взятого человека, но, если все сложится правильно, по воле Божией, то, верим, и к духовному обновлению Отечества нашего, да и всего рода человеческого.

КИРИЛЛ, Святейший Патриарх Московский и Всея Руси

Духовный корабль, на который мы взошли, находится в плавании по водам Великого поста. Это только начало пути; он прекрасен, но сопряжен и с многими трудностями для постящихся.

Мы знаем, как милостив Господь к любящим Его; знаем, что только прикосновением десницы Своей Спаситель исцелял недуги. На месте исцеленного можешь и должен быть ты! Искренняя молитва твоя будет услышана Богом, стоит только произнести ее слова с покаянием, если она будет идти от чистоты душевной! Два простых слова «Господи, помилуй!», сказанные с открытым, чистым сердцем — и Бог, видя это стремление сердца, Сам протягивает руку навстречу, дарует Свою любовь, исцеление от недугов душевных и телесных, помогает в борьбе со страстями.

Как ни в какое другое время мы сосредотачиваем свои мысли и чувства, учимся молиться дома и в храме. Замечательно, когда в тиши своей комнаты или кельи ты возжигаешь лампаду и пред иконой молишься Богу, стараешься пересмотреть свою жизнь. Но в храме мы собираемся вместе, и молитва несет совсем иной потенциал. Трудно погрузиться в молитву надолго: по слову святых отцов, требуется нисхождение ума в сердце, а как трудно это сделать современному человеку! Сердце желает беседы с Богом, а ум уже вовне, мыслью облетел работу, дом, семью и знакомых, а то и мысленно поссорился с ними. Человек в храме, а думы его далеко, да еще и недобрые думы... Но в соборной молитве мы ощущаем особую Божию благодать. Ведь если твой ум «ушел на страну далече», то рядом твою молитву поддержит брат во Христе; потом, вероятно, и его ум станет рассеянным, но здесь сможешь поддержать его ты, потом другие — словно хор, который целиком не умолкает, хотя каждому нужно возобновлять дыхание. Как песнопение, молитва не умолкает, не ослабевает благодаря общим усилиям.

Мы не сможем исправить всю нашу жизнь за Великий пост. И правда, нельзя хвататься за всё, за каждую слабость. Но нужно поставить себе главную цель — и ровно, со старанием, с упованием на Господа идти по намеченному духовному пути. А Всемилостивый Господь поможет нам через простое идти к сложному, поможет обрести слова молитвы в сердце, обрести тишину и покой ума и всегда следовать за Богом, стараясь исполнить Его Святую волю.

ИГНАТИЙ, епископ Выборгский и Приозерский

Великий пост – это лестница, которая ведёт нас к Пасхе Христовой

Великий пост — время подготовки к встрече главного христианского праздника — Пасхи, Светлого Христова Воскресения. Но главное для нас – это особое время, которое дано нам для покаяния. Мы знаем, что покаяние – начало и условие подлинной христианской жизни. И каждому из нас предстоит пройти этот путь Великого поста – путь покаяния, смирения и поиска спасения своей бессмертной души.

Но мы с Вами счастливые люди. Господь не отправил нас бродить по пустыне неведения с завязанными глазами. Церковь дает нам определенный маршрут, пройдя который, мы окажемся лицом к лицу с Самим Воскресшим Богом. Каждый, кто хотя бы раз в жизни испытал невероятную радость Пасхальной ночи, когда впервые он слышит удивительные слова, которые не просто слышат наши уши, но жадно впитывает наше сердце: «Христос Воскресе!». Каждый, кто пережил этот опыт Пасхального счастья, знает, что полнота этой радости достигается через особый подготовительный период, который предваряет Светлый праздник Воскресения Христова.

2000 лет назад Христос даровал нам новую жизнь. Жизнь, где нет ни болезней, ни печалей, но жизнь бесконечная. Бесконечная жизнь с Господом. И радость от обретения новой жизни всегда присутствует с человеком. Но сам человек не всегда эту радость воспринимает. И чтобы вновь и вновь повторять вместе с Апостолом Павлом слова Пасхальной радости «Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа?» (1 Кор. 15:55), мы должны сбросить с себя оковы ежедневных забот, в которые мы постоянно погружены, из-за которых мы забываем главную цель человеческой жизни. Из-за этой забывчивости мы вновь возвращаемся к повседневной монотонной жизни, лишенной всякого смысла: бессмысленное путешествие к бессмысленному концу. Мы вновь и вновь живем так, как будто Христос никогда не приходил.

Цель Великого поста – вернуть нашу жизнь на путь, ведущий в Царство Небесное. Более того, сам пост – это и есть этот путь. Это лестница восхождения в Райские Обители, в объятия Живого Бога! И если мы пройдем непростой этот путь, то и радость наша будет полноценной. И не плотская радость от насыщения чрева мясом, а духовная

радость от встречи с Тем, Кого мы ждем всю свою жизнь.

И главными ступенями этой лестницы, которая ведет нас к Пасхе Христовой, являются особые богослужения Великого поста. Церковное богослужение для нас является теми вратами, через которые мы входим в Царство Небесное. Церковь открывает нам через свою богослужебную жизнь то, «чего не видел глаз, не слышало ухо и не приходило на сердце человеку... что приготовил Бог любящим Его» (1 Кор.2:9).

(Окончание на 3 странице)

Командировка души – восхождение на Румболовскую гору

В последний раз мы беседовали с протоиереем Романом Гуцу, благочинным Всеволожского округа Выборгской епархии, настоятелем храма Спаса Нерукотворного Образа на Дороге Жизни, никак не меньше десяти лет назад. И вот мы встречаемся с ним вновь… За эти десять лет много изменилось в нашей стране, и, не скрою, мне было любопытно узнать, как коснулись эти изменения храма на Румболовской горе…

– За эти десять лет у нас построено десять храмов, – сразу ответил на мой вопрос отец Роман. – Собственно, десятый мы достраиваем сейчас, в эти дни, – храм Алексия Человека Божия на старом Всеволожском кладбище... Если Господь дарует Свою милость, то первую литургию сможем отслужить уже 30 марта, на Престольный праздник. Кладбище, где будет стоять новый храм, хоть и закрыто для захоронений, но оно у нас очень известное и почитаемое: весь советский период люди хоронили там своих близких. Теперь оно освятится и станет настоящим православным кладбищем.

Итак, десять новых храмов... Что это означает для нашего прихода? Многие наши прихожане уже перешли в эти построенные храмы. Вы ведь знаете: близость храма к человеческому жилью – это сейчас главнейшее условие, определяющее всю приходскую жизнь! Если раньше, до революции, храмы строились на самом красивом месте в округе и становились архитектурной доминантой, то сейчас приходские храмы лучше всего развиваются там, где в шаговой доступности имеется жильё.

– **Я знаю, что священники, занятые храмоздательством, делятся, так сказать, на две части. Одни говорят: «Надо сперва построить храм, а прихожане будут». Другие считают, что нужно дождаться, пока появятся прихожане, и тогда уже начать строительство храма. Вы, отец Роман, какого мнения придерживаетесь?**

– То суждение, что нужно сперва собрать приход, а уж потом этот приход начнёт строить храм, я слышал от духовенства старшего поколения. В постсоветское время такая точка зрения главенствовала: инициатива построения храма всегда шла от двадцатки, которая состояла из энергичных, истинно верующих людей. Но те десять храмов, о которых я упомянул, строились совсем по-другому: не было ни двадцатки, ни иной инициативной группы, – храм возводили по инициативе Церкви. И каждая из десяти церквей начиналась по-своему. Возьмём, к примеру, Романовку, что в пяти километрах от Всеволожска. Храма там никогда не было за всю историю её существования. Мы с владыкой Игнатием поехали к главе администрации и попросили земельный участок. Нам предложили три варианта, и мы выбрали один – совершенно не видовой участок, незаметный с дороги, но зато близкий к жилому массиву. И милостью Божией теперь там построен большой храм Св. благ. кн. Александра Невского. Благодаря близости многоквартирных домов приход там собрался мгновенно, и по воскресным дням бывает около ста причастников!

Вот другой случай. В Борисовой Гриве, на месте нынешнего храма свт. Спиридона Тримифунтского, стояла маленькая, уже довольно ветхая часовня. На неё была оформлена земля – около 50 соток, но участок этот не был никак обозначен, огорожен... Если не начать стройку, то землю эту отберут: через несколько лет срок аренды заканчивался. И я испросил у владыки благословения построить здесь храм, что и было сделано.

Вот храм Св. ап. Андрея Первозванного в посёлке им. Свердлова – там была похожая история: некогда здесь выделили землю под строительство храма Свт. Спиридона Тримифунтского, но он никак не строился... Оставалось полгода до окончания срока аренды, местные деятели уже строили свои планы на этот участок. И вновь я обращаюсь к епископу Игнатию: «Владыко, за Церковь обидно! Неужели мы ничего не можем сделать?» Смогли! За полгода построили храм.

Все построенные храмы востребованы, повсюду там приходская жизнь налаживается. Если священник трудится и усердно молится – всё у прихода будет. Господь Сам созидает приходские общины!

А сколько храмов еще не восстановлено! Сейчас собрали статистику: на территории только Всеволожского района в XX веке было уничтожено 18 храмов. Конечно, есть примеры, когда в городах и селах появились новые храмы. Но далеко не везде они восстановлены в своем былом архитектурном благолепии.

Например, в пос. им. Морозова в 1942 году был взорван огромный храм в честь Первоверховных апостолов Петра и Павла, а сейчас там построен новый храм. В дер. Колтуши был разрушен храм в честь пророка Илии, и сейчас там строится новый храм. В дер. Ириновка была разрушена Спасо-Преображенская церковь, сейчас там построена церковь в честь великомученицы Ирины.

А например, в дер. Матокса была церковь во имя Святого благоверного князя Александра Невского, построенная в 1752 году. В дер. Куйвози была церковь во имя Святителя Николая Чудотворца, построенная в 1890 году. В деревне Троицемяки, на месте которой сейчас располагается массив садоводств Васкелово, в 1864 году была построена церковь во имя Святого Духа. А на территории артиллерийского полигона на Ржевке в 1901 году была освящена церковь в честь иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая купина».

Все эти храмы безвозвратно разрушены, на месте многих из них не осталось даже фундамента – местные жители растащили все доступные стройматериалы. Поэтому нам есть еще над чем работать. И будем молить Бога, чтобы во всех разрушенных храмах рано или поздно совершалась Божественная литургия.

– **Когда я в последний раз был в вашем храме, Санкт-Петербургская епархия ещё не была разделена... Скажите, для вас что-то изменилось с возникновением Выборгской епархии?**

— Вот что изменилось: Церковь стала крепче и сильнее. Епископ стал ближе и к народу, и к духовенству!

Недавно мы проводили в вечную жизнь митрополита Владимира (Котлярова)... За те 10 лет, что прошли от начала моего настоятельства в храме Спаса Нерукотворного Образа и до создания Выборгской епархии, владыка Владимир был здесь всего два раза. Я, разумеется, говорю это не в укор ему: Санкт-Петербургская епархия была огромна – как тут поспеешь повсюду!.. Но выходит, что такого попечения, заботы, помощи, такого влияния на церковную жизнь, которое сейчас есть в Выборгской епархии, тогда, конечно, не было. С Владыкой Игнатием у нас милостью Божией полное взаимопонимание и

доверие, а когда есть такое соработничество, Церковь может достигнуть наибольших успехов.

– **Десять лет назад на меня большое впечатление произвело ваше умение находить взаимопонимание со светскими властями, в результате чего польза Церкви сочеталась с пользой обществу. Как сейчас обстоят дела в этом отношении? Как идёт соработничество с властью?**

– Увы, это больной вопрос… Возможно, я постарел и утратил былую дипломатичность, а может быть, Господь испытывает нас, но только таких плохих взаимоотношений со светской властью, как сейчас, не было в моей практике никогда. Прежде, как бы ни менялось руководство района, но у него всегда было стремление поддержать церковную жизнь, помочь чем-то, исходя из своих возможностей. Сейчас, к сожалению, мы такого не видим.

При этом мы продолжаем молиться за нашу власть. Конечно, идеальные условия – когда достигается симфония властей. Это православный принцип идеальных взаимоотношений между церковной и светской властью, заключающийся в том, что светская и церковная власти находятся в состоянии согласия и сотрудничества. Как, например, это достигалось при царе Михаиле Федоровиче и Патриархе Филарете, который был его отцом. Конечно, в таких условиях и Церковь достигает больших успехов в своей деятельности, и государство максимально эффективно служит своему народу. Но такие условия складываются все реже. При этом Церковь продолжает молиться за любую власть. Нам через апостола заповедано: «Нет власти не от Бога; существующие же власти от Бога установлены» (Рим.13:1). Был царь, помазанник Божий, — за него Церковь молилась. Царя уничтожили, пришла власть богоборческая, которая залила кровью всю Россию, а оставшиеся в живых члены Церкви всё равно молились о властях и воинстве. Ушла безбожная власть, пришли демократы — и опять молимся. Это вовсе не приспособленчество. Мы просто понимаем: что бы ни делали правители, ни одно их решение за рамки Промысла Божия никогда не выйдет! Церковь молится о властях и воинстве для того, чтобы Господь творил через земные власти Свою волю, чтобы Господь умудрил правителей, направил и сохранял их разум в Своей деснице. Бороться же с властью — дело богоборческое, даже если мы боремся против демократии за монархию. Так некогда и ветхозаветные евреи в порыве богоборческой гордости молили Господа о том, чтобы Он дал им царя. Они отвергали непосредственное Божие водительство и хотели жить по законам земным. Это ли не богоборчество?

Мы, конечно, молимся за наши власти – и епископ Игнатий, и я, грешный, и надеемся на Божие чудо, но пока изменений к лучшему не видно. Что ж, видимо, это тяжёлое время нам нужно для того, чтобы мы стали сильнее, мудрее и не забывали, что в годы гонения Церковь прекраснее становится во всём – и в своих повседневных делах, и в духовном облике. Ведь даже Иоанн Златоуст говорил, что самое опасное для Церкви время – это время отсутствия гонений.

– **Неужели на вас воздвигнуты гонения?**

– Если обо всём писать подробно, то газеты вашей не хватит... Расскажу только об одном: о том, как мы справляли всем в России памятную Пасху 2020 года. Тогда, в Великую субботу, двери всех православных храмов Всеволожского района были забаррикадированы муниципальной техникой – тракторами, служебными машинами, грейдерами ДРСУ. Операция проводилась с необыкновенной ревностью, достойной лучшего применения. С самого утра каждый храм оказался в настоящей осаде, чтобы никто из верующих не проник в церковь. Даже узбеки, которые сидели за рулём многих, участвующих в осаде, машин, горько недоумевали: «Аллах не поймёт, как можно такое творить!» Представьте себе, например, такое: дорога к храму в Бернгардовке преграждена огромным трактором, а некая верующая мамочка – с коляской, где лежит грудничок, со вторым ребёнком на руках, идёт освящать пасхальные куличи и яйца. Но коляску через трактор не перетащить! Женщина оставляет её едва ли не на проезжей части, и с детьми в руках перелезает через ковш экскаватора, ибо не хочет остаться на Пасху без кулича и освящённых яиц. Чтобы попасть во Всеволожский Троицкий храм, люди с котомками в руках перелезали через забор. И это – только один из примеров... Могу и больше рассказать, всё это болит у меня до сих пор... Верю, впрочем, что с Божией помощью мы всё это переживём.

– **Давайте тогда поговорим о чём-то более светлом… Расскажите, как живёт приход храма Спаса Нерукотворного Образа.**

– Слава Богу, жизнь идёт. Расскажу сперва о том, что именно вам, как журналисту, близко и понятно: мы издаём газету! Издаём её уже лет 20. Сначала это был приходской листок, а последние 10 лет он стал официальным печатным изданием. При этом мы стараемся избегать перепечаток – у нас только живое слово. Мы издаем миссионерские листки. Мы выпустили православный молитвослов под моей редакцией, с параллельным переводом молитв. Это особый молитвослов, он предназначен для прихожан нашего

храма и содержит молитвы всем чтимым у нас в приходе иконам. Я издавал книжку о Великом посте, пособия готовящимся ко Святому Крещению, объяснение Божественной Литургии.

Большие успехи у нас в молодёжном служении: мы, во-первых, проводим регулярные встречи с молодыми прихожанами – встречи, которые носят познавательный, просветительский характер; мы совершаем с молодёжью множество паломнических поездок... Субботники мы организовываем – как в старые времена! Когда шло строительство храма Святой Ирины, мы устроили велопробег из Всеволожска до Ириновки – это километров 25. Там мы занялись уборкой территории, развели костёр, шашлык жарили, пекли картошку... Очень запомнились мне субботники в Борисовой Гриве, где принимало участие более 50 человек молодёжи. Многие приехали семьями, был даже директор одной строительной компании, и он сказал мне потом: «Отец Роман, я восхищён! Это напомнило мне моё советское детство, когда такие субботники всех воодушевляли, объединяли, помогали взаимному общению и созидательному труду».

Мы ведём большую образовательную деятельность. Во-первых, к началу сентября мы получили лицензию – и теперь у нас открыта православная гимназия «Логос» в здании у храма Константина и Елены. Сейчас она имеет четыре класса, общее количество учащихся 35 человек. У нас множество детских хоров. Самый известный – детско-юношеский хор «София», который уже имеет общероссийскую известность. Ему уже почти 15 лет; мы выпустили его диск к юбилею, к 120-летию со дня открытия нашего храма, записали два прекрасных клипа – один на военную тематику, другой посвящён Пасхальной радости... Совсем недавно в Петербурге наш хор участвовал в фестивале «Русская сказка» и стал лауреатом третьей степени. Фестиваль был международного значения, и для нас это высокая оценка! А на Рождество наш хор выступал с государственным оркестром народных инструментов «Метелица» в Санкт-Петербургской капелле и во Дворце искусств Ленинградской области в рамках епархиального рождественского концерта. Это были незабываемые выступления, которые навсегда останутся в памяти ребят. Кроме того, у нас есть несколько подготовительных хоров: мы занимаемся музыкой с детьми с четырёх лет, у нас выстроена многоступенчатая система музыкального образования, и, придя в нашу школу, эти детки уже могут переходить из подготовительных хоров в основной хор, в «Софию». Таким образом мы сохраняем преемственность и подпитку нашего хора свежими силами.

– **Спасибо вам, отец Роман, за ваш интересный рассказ! На прощанье скажите нашим читателям небольшое наставление о Великом посте.**

– Дорогие читатели газеты «Православный Санкт-Петербург»! Хотелось бы передать вам Божие благословение на это спасительное время. Я желаю, чтобы наступивший Великий пост не прошёл даром для каждого из нас, чтобы мы стали немножко лучше в нравственном и духовном плане, чище и ближе к Богу, чтобы мы преодолели свои греховные пристрастия и греховные навыки, чтобы мы могли во время поста немножко остановиться в суетном, сумасшедшем ритме современной жизни, взглянуть на свою душу и увидеть, что там ненужного, греховного собралось за это время, за нашу жизнь. И дай Бог, чтобы этот Великий пост для каждого из нас был отмечен искренним, глубоким покаянием, чтобы любовь к Богу и к Церкви окрепла, чтобы с новым звучанием, новым смыслом открылись для нас наши православные богослужения, чтобы чаще, искреннее, усерднее мы во время Великого поста причащались Святых Христовых Тайн и смысл Великого поста для нас был оправдан в том, что мы хоть на немного, но приблизимся к Богу. Дай Бог, чтобы это у каждого из нас получилось.

По материалам Алексея БАКУЛИНА «Православный Санкт-Петербург»

Великий пост – это лестница, которая ведёт нас к Пасхе Христовой

(Окончание. Начало на 1-й странице)

Все церковное богослужение построено вокруг Пасхи. Поэтому литургический годовой круг, последовательность праздников и постов становится путешествием, паломничеством к Светлому Христову Воскресению.

В первые века христианства новых членов Церкви было принято крестить в Великую субботу, чтобы вся община вместе причащалась на Пасхальном богослужении. Главной задачей Великого поста была подготовка оглашенных к Таинству Крещения. Поэтому богослужения Великого поста имеют поучительные особенности. Они призваны помочь человеку, который идет навстречу Христу, проникнуть в глубину Тайны Боговоплощения. И пусть институт оглашенных в наше время почти отсутствует, своими грехами, жизнью вне Бога, мы ставим себя на одну ступень с теми, кто только стремится обрести Бога в своем сердце. Поэтому и для нас, принявших Святое Крещение много лет назад, Великий пост — это новая возможность очистить, подготовить свое сердце, чтобы вновь и вновь начать новую жизнь во Христе Иисусе.

Тысячелетний опыт Церкви говорит нам, что человек не способен мгновенно изменить свою жизнь и перейти от одного духовного состояния к другому. Поэтому подготовка к Великому посту начинается задолго до Прощеного воскресенья. Задолго до начала настоящего подвига поста Церковь обращает наше внимание на его важность и призывает к размышлению о его значении. Это приготовление продолжается в течение целого месяца, когда каждое из воскресных Евангельских чтений посвящено одной из основных сторон покаяния. Тем самым Церковь объясняет нам само значение для человека приближающегося Великого поста.

Весь покаянный период, который готовит нас к Светлому Христову Воскресению, состоит из трех частей: подготовительные Недели (Неделя о мытаре и фарисее, Неделя о блудном сыне, Неделя о Страшном Суде и Изгнание Адама из Рая), период Святой Четыредесятницы (сорокадневный пост с понедельника первой седмицы Великого поста до пятницы шестой седмицы накануне Лазаревой субботы) и Страстная седмица.

Церковь, как заботливая мать, которая постепенно взращивает своего ребенка, возводит человека по лестнице Великого поста, постоянно побуждая к покаянию. Этому соответствует как внешний образ совершения великопостных богослужений: черные облачения, особые покаянные песнопения, обилие земных поклонов, так и состав самого богослужения:

в седмичные дни почти прекращается пение, предпочитается чтение из Ветхозаветных Писаний, особенно Псалтири.

С подготовительных Недель Великого поста Церковь вступает в период Постной Триоди. В этой книге, составленной выдающимися гимнографами Православной Церкви – Федором Студитом, Иосифом Песнописцем, Андреем Критским, Космой Маюмским – собраны богослужебные тексты, которые будут сопровождать нас весь период Великого поста.

И первое, что явственным образом свидетельствует нам о приближающемся посте – особые тропари, которые мы впервые слышим в самый торжественный момент Всенощного бдения Недели о мытаре и фарисее, сразу после того, как возвещено Воскресение и явление Христа. «Покаяния отверзи ми двери Жизнодавче, утренюет бо дух мой ко храму святому Твоему». В этот момент выключается свет, все присутствующие в храме встают на колени и с зажженными свечами в руках вместе с хором вновь и вновь переживают в своем сердце удивительные строки, призывающие нас к покаянию. И далее Неделя о блудном сыне, Неделя о Страшном Суде готовят нас к Великому посту. Наконец, Прощеное воскресенье, когда мы перед вступлением в Великопостные дни должны испросить прощения и примириться со всеми родными и близкими, чтобы наш пост был для нас духовно полезен и наше покаяние перед Богом было искреннее.

В дни Великого поста читается особая покаянная молитва Ефрема Сирина. После каждого прошения молитвы мы кладем земной поклон. Земные поклоны – отличительная особенность Великого поста. Важно понять, что человек отпал от Бога весь целиком, душой и телом; и весь человек должен быть восстановлен, чтобы вернуться к Богу. Греховное падение состоит именно в победе плоти – животной, иррациональной похоти в нас – над духовной, божественной природой. Вот почему весь человек – душой и телом – кается. Тело участвует в молитве души так же, как и душа молится в своем теле. Таким образом, земные поклоны – «психо-телесный» знак покаяния и смирения, поклонения и послушания.

Чинопоследование великопостных богослужений значительно отличается от того, к чему мы привыкли в течение всего года. Все службы наполнены особыми покаянными песнопениями Постной Триоди и особым чтением Священного Писания. Во время Великого поста устанавливается, во-первых, удвоенное чтение Псалтыри и, во-вторых, чтение по порядку и целиком трех Ветхозаветных книг: Бытия, пророка Исайи и Притч Соломоновых. Установление чтения этих книг целиком восходит к тем временам, когда Великий пост был еще, главным образом, подготовительным периодом к таинству Крещения, и богослужения носили особый поучительный характер для наставления оглашенных в вере христианской.

Во время Великого поста не совершается Божественная литургия в будние дни недели. Однако по средам и пятницам совершается соединенное с Вечерней, особое богослужение, называемое Литургией Преждеосвященных Даров. И это правило очень важно понять. Потому как в Православии совершение Евхаристии всегда – праздник и радость. Это прежде всего Таинство явления Христа, Его присутствия среди своих учеников и поэтому празднование – очень реальное – Его Воскресения. Но в дни поста все же допускают к Причастию за литургией Преждеосвященных Даров. Потому что Причастие – источник главной силы, поддерживающей нас в нашем духовном подвиге. На этом пути нам нужны помощь, поддержка, сила и утешение. Тело и Кровь Христовы – наша главная помощь, та «насущная пища», что поддерживает жизнь нашего духа и благодаря которой, несмотря на все искушения и опасности, мы следуем за Христом.

Божественная литургия совершается в каждую субботу и воскресенье Великого поста. Это приносит нам особую духовную силу и утешение. Суббота – день праздника, установленного Самим Богом: «И благословил Бог седьмой день и освятил его, потому что в этот день Он отдохнул от всех дел Своих» (Быт. 2:3). А воскресенье, как день Царства Небесного, для нас остается днем не плача о грехах, а духовной радости. Поэтому по субботним и воскресным дням Великого поста богослужения мало чем видимым образом отличаются от службы в любой другой период времени. Покаянная молитва Ефрема Сирина не читается, по воскресеньям совершается литургия Василия Великого и цвет облачения меняется на фиолетовый. Поэтому человек, который в силу различных обстоятельств не может посещать богослужения в течение будних дней, не в силах понять особую красоту великопостной службы.

А дальше всех нас ждет Страстная седмица. Это время особой молитвы и особых слез. Слез покаяния, слез безысходности от мысли о том, как человечество далеко отпало от Бога, что нам понадобились Крестные Страдания Христа – грех, совершенный однажды в Раю, из экстраординарного поступка превратился в норму жизни. Но на смену слезам покаяния обязательно придет бесконечная радость от удивительных слов, которые разрезают пустоту Пасхальной ночи: «Христос Воскресе!»

Великий пост: как правильно поститься

Мы вошли в Великий пост. Пост – это всегда время ограничений. Человек старается в этот период времени отказаться от многих привычных ему вещей: скоромной пищи и развлечений. Но для христианина намного важнее не то, чего мы себя лишаем, а то, чем мы наполняем нашу душу. Мы попросили прихожан и клириков нашей Епархии поделиться своим Великопостным опытом и ответить на 2 вопроса: от чего Вы отказываетесь во время поста и чем наполняете свою жизнь.

Протоиерей Павел Киселев – клирик храма Спаса Нерукотворного Образа на Дороге Жизни.

Конечно, меняется рацион питания – у нас есть Устав, который мы должны соблюдать. Я стараюсь, чтобы каждый год строгость моего поста возрастала, чтобы хоть небольшой, но прогресс в воздержании, хотя бы в пище, был. Наверное, конкретные примеры приводить было бы неправильно, иначе получится хвастовство, и таким образом, весь подвиг воздержания аннулируется. Конечно, это касается и определенного рода развлечений. Телевизор я вообще не включаю в пост, стараюсь читать аскетическую литературу. Если это Святые Отцы, то те произведения, которые носят более аскетический характер: например Авву Дорофея, «Лествицу», «Добротолюбие». Читая эти произведения, гораздо глубже начинаешь понимать канон Андрея Критского, который пропитан покаянным духом. Ведь он написан в духе отшельников и пустынников периода формирования богослужений Великого поста.

Но самое главное, что хотелось бы сказать, пост — это не только воздержание, это перемена самой жизненной обстановки. И в полноте эту мысль можно осознать лишь через участие в богослужениях Великого поста. Сам характер будничных богослужений – именно будничных, потому что воскресные богослужения мало чем отличаются от привычных нам служб, – совершенно другой. Погружение в эту атмосферу очень влияет на жизнь христианина. Поэтому я всегда всем советую, чтобы люди старались находить возможность посещать Великим постом не только субботние и воскресные богослужения, но и в первую очередь литургию Преждеосвященных Даров. Это богослужение носит совсем другой, покаянный характер. Здесь Церковь дает нам некое приобщение к опыту монашеской жизни. Святые отцы, составители служб Великого поста – Андрей Критский, Григорий Двоеслов – как будто делятся с нами своим опытом. Посещение будничных богослужений вводит нас в особую атмосферу постного воздержания и приближает к святоотеческой практике Богообщения.

Если совсем нет никакой возможности посещать будничные богослужения в виду сложностей, например с работой, то какие-то элементы богослужения Великого поста можно вводить в молитвенную практику. Именно в келейную, домашнюю молитву. Можно самому читать молитву Ефрема Сирина, читать что-то из аскетической литературы. Прочитать, наконец, «Лествицу», о которой мы так много говорим, особенно если ранее не читали, или Григория Паламу. Ведь не просто так Церковь особым образом выделяет этих Святых Отцов! Может быть, как раз во время Великого поста и стоит заняться этим душеспасительным чтением? Но не просто читать, а стараться приближаться к их жизни своими делами. Конечно, к Иоанну Лествичнику очень сложно приближаться, потому что «Лествица» – это монашеское произведение, но зато оно может показать нам идеал и нашу немощь по сравнению с этим высоким уровнем духовной жизни, к которой мы должны стремиться. Для нашего смирения это очень полезно. А что касается Григория Паламы, то большинство гомилий были написаны в период его пребывания на епископской кафедре, и написаны были уже для мирян. Но главное, помнить, что пост — это не время диеты и выключенного телевизора, а время подвига и борьбы, направленной, прежде всего, по отношению к самому себе.

Священник Арсений Гуцу – настоятель храма Архистратига Божия в г. Всеволожске.

Наверное, правильнее сказать, что приближающийся пост – это не время особых ограничений, а долгожданное время особых приобретений. Конечно, это происходит через ограничения себя в привычных вещах, но на самом деле это время – настоящее сокровище, которое обогащает твою душу и нашу земную жизнь. Для меня настоящим счастьем является возможность молиться на великопостных богослужениях. Это особенные, глубокие, торжественные и умилительные службы. И любое свободное время, которое появляется, я стараюсь заполнить именно участием в богослужении. И, конечно, Великий пост – это время усиленной домашней молитвы. Поэтому хочу пожелать, чтобы наши прихожане не пренебрегали этим потрясающим временем и чтобы Великий пост, который ведет к Пасхе и является подготовкой к Ней, не прошел мимо нас!

Антоний Воробьев – юрист.

В нашей семье во время Великого поста мы стараемся отказаться от просмотра привычных фильмов и сериалов. При этом такой запрет стоит как для взрослых, так и для детей. Стараемся ограничить наших детей в посещении развлекательных мероприятий. При этом, Слава Богу, наши дети уже воспринимают это осознанно и спокойно. По крайней мере, бунт не устраивают, хотя мы стараемся их ограничивать еще и в сладостях, а отказ от мороженого для них настоящее испытание. При этом мы стараемся больше времени проводить всей семьей. Я стараюсь чаще читать детям Евангелие. С детьми мы читаем Жития Святых, Великопостный дневник на каждый день. Благо в современном мире много таких книг в особой обработке для лучшего восприятия и понимания детьми. Сначала это давалось довольно трудно. Сейчас дети привыкли к такому ритму жизни и особо с нами не спорят. Тем более, мы стараемся не вносить резких изменений в их жизнь, а немного менять привычные вещи. Например, вместо мультиков стараемся все вместе почитать о жизни святых, а вместо сказки на ночь – отрывок из Евангелия.

Чтец Герман Гуцу – студент СПбДА.

Сейчас наступает время, когда каждый будет начинать задумываться о своей душе. Когда мы будем слушать песнопения подготовительных недель, стихиру «Покаяния отверзи мне двери», в эти мгновения каждый человек для себя будет открывать эти двери покаяния, думать о своей жизни, о том, что нужно меняться. И каждый год эти изменения проходят поновому. Человеку не свойственно каждый Великий пост думать об одном и том же,

отказываться от одного и того же. Нужно постоянно ставить себе новые цели и двигаться к ним. Трудно, да, наверное, и не нужно, перечислять какие-то общие цели и стремления. Это всегда должно быть то, что важно именно нам, что связано с нашей жизнью, что мешает именно нашему духовному росту.

При этом важно помнить, что пост – это не только время ограничений. Буквально сегодня мне друг прислал фотографии. Фотографии наступления весны: первая зелень, первые подснежники. И я вдруг вспомнил публикацию митрополита Антония Сурожского и его размышления о посте, где он упоминает английское слово, которое обозначает пост — «Lent». А на немецком языке это слово означает «весна». Постное время — это весна духовная. Мы часто забываем, что пост — это весна души, это наше возрождение, наше приближение к чему-то более светлому, а свет — это Воскресение Христово. Поэтому, мне кажется, постное время должно наполнять нас светом и радостью.

Петр Антонов – аналитик, финансовый консультант.

Последние несколько лет я, конечно же, ограничиваю себя в еде, в просмотре развлекательных передач, в каких-то поездках. Но, конечно же, этого недостаточно. Каждый Великий пост я стараюсь приблизиться к умному деланию, к молитве, стараться не раздражаться, чтобы провести Великий пост подобающим образом. Чтобы, выйдя из Великого поста, сохранить это благоговение. Но, к сожалению, этого не получается. Видимо, мне не хватает смирения и усердия, строгого взгляда на свою жизнь. Ты думаешь, что провел правильно несколько постов, и значит, что-то достиг, а на самом деле это не так, на самом деле ты все еще духовный ноль. Особенно это становится видно, когда сравниваешь свою жизнь с великими подвижниками, пример которых Церковь предлагает нам Великим постом – Иоанном Лествичником, Григорием Паламой, Марией Египетской. Но, несмотря на ту бездну, которая разделяет нас с ними, мы должны стараться приблизиться к их добродетелям.

Еще мне хочется, чтобы каждый Великий пост не был похож на другой. Но пока у меня этого тоже не получается. Хочется в конце поста зафиксировать какие-то реальные плоды. Чтобы они были осязаемы для души, чтобы они были заметны не только для самомнения, а и для окружающих. Чтобы произошло какое-то глобальное изменение. И не только произошло, но и закрепилось в моей душе. Ведь пост — это средство для достижения чего-либо, способ «занести ногу» хотя бы на первую ступень той самой «Лествицы», которая ведет человека на небо. А на самом деле получается, что еще даже и нога не занесена. К сожалению, это так...

Для того чтобы изменения стали возможны, я стараюсь наполнять свою жизнь молитвенным деланием больше, чем в обычные дни. Стараюсь проводить время без суеты, молиться утром и вечером, ходить на богослужения, проводить время вдумчиво. Особенно в первую и Страстную седмицы Великого поста. При этом необходимо осмысленно участвовать в богослужении. Не просто читать молитвы и знать, что за чем идет, а стараться вникнуть в сокровенный смысл всего происходящего. Когда понимаешь, что приближается Великий пост, надо начинать менять свои мысли: не думать, что жизнь заканчивается, а встречать Великий пост с радостью. Этому пока моя душа не научилась. А ведь это на самом деле радость. Это весна. А в душе все равно какое-то опасение, тревога – ведь в пост бывают всякие искушения. А надо, чтобы пост был в радость. И конечно, я стараюсь не забывать, что Великий пост — это прекрасное время для добрых дел, для помощи ближнему. Поэтому стараюсь делать их не для своей гордыни, а для людей, и для своего смирения. Искать и делать. Потому что «вера без дела мертва» (Иак. 2:26).

Газета «Дорога Жизни» № 2 (47)
Главный редактор: протоиерей Роман Гуцу.
Ответственный редактор: С.Ю. Петров. Верстка: М.В. Келер
Адрес редакции и издателя: 188643, г. Всеволожск,
ул. Шишканя, дом 11-б. Тел. 34-486. Электронная почта: xram-dg@mail.ru
Номер регистрационного свидетельства ПИ № ТУ78-01647.
Специализация: Культурно-просветительская, религиозная.
Наш сайт: www.vsevhram.com

6+

Учредитель:
Автономная некоммерческая организация
«Духовно-просветительский центр имени святителя Николая»
(188643, Лен. обл., Всеволожский р-н, ул. Шишканя, дом 11-б).
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
от 19 декабря 2014 года.

Газета отпечатана: ООО «МДМ-печать».
Адрес: 188640, г. Всеволожск, Всеволожский пр., 114.
Заказ № 07-15. Тираж 1000 экз.
Газета распространяется бесплатно.
Подписано в печать: 20.03.2022 г. по графику – 11.00,
фактически – 11.00. Дата выхода в свет: 20.03.2022 г.
При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.