Христос Воскресе! Воистину Воскресе!

Пасха Христова – сердцевина нашей жизни. Это главный праздник для любого христианина. Вокруг Пасхи строится вся наша жизнь – и наша жизнь, и «жизнь будущего века». Из года в год ликует наше сердце, когда тишину Пасхальной ночи буквально разрывает торжественный возглас: «Христос Воскресе!» Казалось бы, о главном празднике мира сказано буквально все, и нет в этом мире человека, которого бы не коснулась Пасхальная радость.

Но давайте постараемся остановиться на минутку и заглянуть в свое сердце, чтобы найти ответ на очень важный вопрос: какое место Пасха Христова занимает в моей жизни? Что первое приходит мне на ум, когда я слышу гимн Пасхальной радости: «Воистину Воскресе!»? Какой образ встает перед моими глазами: кулич и крашеные яйца, традиционный крестный ход или икона Воскресения Христова? И где среди всего этого мое личное спасение? Так много вопросов, которые легко тонут в суете перед Пасхальными днями. И если мы не вырвемся из круговорота повседневности, если мы не найдем для себя тот единственно правильный ответ, то мы рискуем пропустить главное событие не только в своей жизни, но и в истории всего человечества.

Когда мы отмечаем Светлое Христово Воскресение, то сразу понятно, что речь идет о Господе и Спасителе нашем Иисусе Христе, который, приняв на себя все грехи мира, добровольно взошел на Крест, чтобы пострадать за каждого из нас, умереть за каждого из нас и Воскреснуть. Чтобы каждый человек вновь мог обрести ту вечность, которую мы потеряли в Райском саду в результате грехопадения наших прародителей Адама и Евы. Но почему мы празднуем Пасху? Ведь Пасха – это древний праздник, который евреи ежегодно отмечали в память о том, как Господь вывел народ Израильский из Египетского рабства. Исторический характер еврейской Пасхи подчеркивается особыми молитвами и рассказом о её событиях, а также ритуальной трапезой, состоящей из мяса агнца, горьких трав и сладкого салата, что символизирует горечь египетского рабства и сладость обретенной свободы, а пресный хлеб напоминает о спешных сборах (тесто не успело закиснуть). Сопровождают пасхальную домашнюю трапезу четыре чаши вина. Все совершающие Пасху должны чувствовать себя, как и их праотцы, всё ещё рабами, лишь собравшимися в путь странниками, на что указывало вкушение ритуальных блюд стоя. И именно этот праздник на протяжении всей своей земной жизни отмечал Христос. И именно об этом праздновании говорили апостолы, когда спрашивали у Спасителя, где он хочет есть Пасху – Пасхального агнца, который каждый иудей особенным образом должен был приготовить и вкушать в первое весеннее полнолуние в 14 ночь месяца нисана. Но на страницах Евангелия мы не видим рецепта Пасхального агнца, не видим рассказа о горьких травах и опресноках. Лишь упоминание о том, что по окончании трапезы Христос с учениками пошел, воспевая Псалмы, к горе Елеонской, говорит нам о неких традициях празднования Ветхозаветной Пасхи.

Вместо всего этого Евангелие раскрывает перед нами историю о Тайной Вечери – историю рождения Новозаветной Церкви вокруг Евхаристической Чаши. История перехода человечества от Ветхого Завета к Завету Новому, где к спасению призывается уже не только Богоизбранный народ, но и весь род человеческий. Каждый, кто уверовал и принял весть о Светлом Христовом Воскресении. Поэтому теперь центральным местом празднования Пасхи становится участие в Таинстве Евхаристии. И этот путь – от Пасхального агнца до Евхаристии вслед за апостолами должны проделать и мы. Самое время для каждого из нас вынырнуть из трясины традиций и обрядов, окружающих Светлое Христово Воскресение, чтобы четко увидеть ту цель, к который мы шли на протяжении всего Великого поста. Нам важно не упустить главную мысль: что Христос пострадал и умер на Кресте не для того, чтобы мы покрасили и освятили яйца, не для того, чтобы мы намыли окна в Чистый Четверг. Христос умер и Воскрес для того, чтобы мы отмыли свою душу от скверны греха слезами покаяния и освятили свою жизнь Благодатью Божией, даруемой нам в Таинстве Евхаристии.

Как встретить Пасху, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые дни

Этого праздника мы ждали целый год. Готовились, постились, предвкушали. Но в праздничной суете важно не забыть, что главный христианский праздник длится не пару часов, а несколько дней. Специально для наших читателей мы обозначили главные события праздника, которые нельзя пропустить.

ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ

В названии праздника излагается вся его суть – Христос, который в пятницу умер на Кресте за все человечество, воскрес. Богослужение по традиции совершается ночью. Перед плащаницей Христа, которая символизирует Его снятое с Креста тело, читается канон, после которого начинается Пасхальный крестный ход. Яркое описание крестного хода в Эстонии первой половины прошлого века мы видим у Никифорова-Волгина: «Из алтаря вынесли серебряный запрестольный крест, золотое Евангелие, огромный круглый хлеб – артос, заулыбались поднятые иконы, и у всех зажглись красные пасхальные свечи. Наступила тишина. Она была прозрачной и такой легкой, что если дунуть на нее, то заколеблется паутинкой. И среди этой тишины запели: «Воскресение Твое, Христе Спасе, ангели поют на небеси». И под эту воскрыляющую песню заструился огнями крестный ход. Пасха! Пасха Господня! – бегали по душе солнечные зайчики. Тесно прижавшись друг к другу, ночными потемками, по струям воскресной песни, осыпаемые трезвоном и обогреваемые огоньками свечей, мы пошли вокруг белозорной от сотни огней церкви и остановились в ожидании у крепко закрытых дверей.

(Окончание на 4-й странице)

Пусть центром жизни будет Пасха Христова

Предлагаем нашим читателям интервью настоятеля храма Святого равноапостольного князя Владимира в пос. Щеглово протоиерея Зиновия Кривича.

– Отец Зиновий! Расскажите нашим читателям, как Вы стали священником?

– Можно сказать, что этот путь был уготован мне с самого детства. Я рос в очень верующей семье. Родители постоянно посещали богослужения, молились дома. Поэтому для меня церковь была естественной средой обитания. Интересно, что моя бабушка с самого детства говорила мне, что я стану священником. Она нисколько в этом не сомневалась. Тем более, что в нашей семье были яркие примеры священнослужителей – мой дядя был послушником в монастыре, были в нашем роду и священники. Поэтому такие слова моей бабушки были вполне естественными для меня, несмотря на то, что 60 годы – очередной этап гонений на церковь. Но в нашем небольшом украинском городке ничего нашей семье не мешало исповедовать Православную веру. Мой папа работал учителем в школе. И его религиозность не только не мешала его работе, а наоборот, для многих он был морально-нравственным ориентиром.

Сразу после школы я решил поступать в медицинский институт. Успешно сдав биологию и химию, неожиданно для всех я завалил сочинение. Помню, как плакал от того, что не поступил в институт, на что мой отец сказал мне удивительные слова: «Не переживай. Раз ты не стал врачом телесным, будешь врачевать людские души». Потом была армия. Сразу после демобилизации я подал документы на поступление в Ленинградскую Духовную семинарию. После успешной сдачи экзаменов, началось мое служение Богу. Уже на первом курсе Духовной академии я был рукоположен в диаконы, а спустя 4 дня – в сан пресвитера. А дальше – долгие годы служения сперва на Украине, затем на всеволожской земле.

– Чуть меньше года назад Вы стали настоятелем Князь-Владимирского храма в поселке Щеглово. Как приняла Вас община, и что сложнее: строить новый приход или приходить в уже сформировавшуюся общину со своими привычками и традициями?

– И то, и то всегда сложно. Но легко человеку становится тогда, когда всю свою жизнь он полагает на волю и помощь Божию. Однажды известный ученый Андре-Мари Ампер сказал удивительные слова, которые запомнились мне на всю жизнь: «Учись, исследуй земное: это обязанность мужа науки... Одной рукой исследуй природу, а другою, как за одежду отца, держись за край Божией ризы». Чем бы ты ни занимался в своей жизни, на какие бы труды тебя ни поставил милостивый Господь, всегда уповай на Его волю и на Его поддержку. И если с нами Бог, то не существует такой цели, которой бы мы не смогли достигнуть.

Вообще, стоит отметить, что Господь даровал мне удивительный талант: я всегда нахожу с людьми общий язык. Какие бы сложности ни возникали, какие бы ситуации ни происходили, мне всегда удавалось договориться с людьми. Оглядываясь на свою жизнь, я с уверенностью могу сказать, что никогда ни с кем не ругался – во всех спорных ситуациях мы приходили к обоюдному согласию. У меня с детства был друг, с которым мы общались всю жизнь. Ни разу за все это время у нас не было ни ссор, ни разногласий. И кстати, я обращаю внимание, что вокруг меня люди всегда улыбаются. Когда я иду по улице, все, кто идет мне навстречу – улыбаются. Наверное, это потому, что и я всегда улыбаюсь каждому, кто приходит ко мне. В каждом человеке, которого Господь посылает в нашу жизнь, мы должны видеть возможность проявить христианскую любовь и милосердие. И если мы с открытым сердцем и любовью будем встречать каждого человека, с пониманием и трепетом относиться к его точке зрения и проблемам, тогда в нашей жизни не останется места для вражды и ссоры.

– Что изменилось в Вашем приходе за это время?

– Я не ставил перед собой задачу резко изменить жизнь прихода. Наоборот, для людей очень важно, чтобы была сохранена преемственность. Например, так традиционно сложилось, что Всенощное бдение по субботам здесь начиналось в 16.00. Это было связано с тем, чтобы тем прихожанам, которые приезжали на богослужение издалека, было удобно добираться до дома – все мы знаем, как быстро темнеет в наших краях, особенно в зимний период. Мы не стали менять привычное время начала богослужения, а наоборот, стараемся сохранить привычный для прихожан ритм церковной жизни.

– Кто составляет костяк Вашего прихода?

– У нас в храме все люди очень разные. Есть и почтенные бабушки, на чьих хрупких плечах удержалась Церковь во времена советских гонений. Здесь и молодежь, которая живет в окрестностях Щеглово. Вы знаете, что эта территория активно застраивается. Причем это не только высотные жилые комплексы, но и большое количество частных домов. Летом количество жителей нашего района кратно увеличивается за счет приезжающих дачников. Так что людей у нас много и разных, и для каждого надо найти свой ключик, свой подход, чтобы каждому было удобно, чтобы каждый смог почувствовать, что наш храм – это место, где его всегда ждут. Ведь именно в этом и состоит обязанность настоятеля – создать все условия для того, чтобы человек мог прийти в храм Божий. И не просто прийти, но и остаться в нем. Конечно, каждого человека призывает Сам Господь. Призывает прикровенно, неслышно и незримо для окружающих людей. Но когда человек откликается на призыв Господа и приходит в храм Божий, наша задача приложить максимальные усилия для того, чтобы человек смог здесь остаться и строить свою жизнь вместе с Богом.

И для этого мы должны применять все возможные усилия. Конечно, человек должен видеть красоту и благолепие храма – ведь это место, где незримо прибывает Сам Господь. Силами наших прихожан мы начали писать иконы для нашего храма. Удивительно, как преображается храм, когда его стены, иконостас украшают писаные иконы. Когда храм наполняется новыми иконами, которые написаны трудами и усердием конкретных людей, даже молитва звучит в этом храме особенно горячо. Когда человек приходит в наш храм, обращается к образу святого, который ему близок, в написание которого он вложил частичку своей души, то этот храм для человека становится по-настоящему родным. Тогда получается, что человек не просто приходит в храм в гости к Богу, а возвращается в родное для него место – к себе домой.

– Раз Вы сами об этом заговорили, давайте остановимся на молитве. Молитва должна быть сердцевиной жизни христианина. Но как сделать так, чтобы это правило из учебника по катехизису стало правилом нашей жизни?

– Здесь стоит отметить, что молитва – одно из самых трудных занятий в жизни человека. Мало какая деятельность человека связана с таким количеством затраченных сил. Ведь настоящая молитва связана с максимальной концентрацией всего человеческого существа. Вспомните, как Евангелие описывает молитву Христа в Гефсиманском саду? Господь молился там буквально до кровавого пота, а его ближайшие ученики в это время спали. Вот к такой молитве и призван каждый человек. Не к формальному вычитыванию вечернего правила с полузакрытыми глазами, а к устремлению всей человеческой мысли, всего человеческого сознания. И пример такой горячей молитвы каждый человек может найти в своей жизни. Так сильно и горячо человек молится в самые ответственные моменты своей жизни: когда наши жены рожают, когда врачи делают сложную операцию нашим близким, когда дети сдают вступительные экзамены, – каждый раз, когда мы понимаем, что происходящие события являются поворотным событием всей нашей жизни. Но очень важно понимать, что каждая наша молитва, каждый наш разговор с Богом может изменить всю нашу жизнь!

Конечно, чтобы научиться молиться, человек первое время должен себя понуждать. Собственно, во многом для этого нам и дано было спасительное время Великого поста. И сейчас самое время проанализировать, на что мы с вами его потратили. Вспомните Прощеное воскресенье, и ваши надежды, что уж теперь-то вы точно начнете молиться, начнете читать Священное Писание. Не успели оглянуться – Торжество Православия. А мысли все те же – ну вот теперь-то я точно начну свой путь к Богу. Вторая неделя, третья, и вот уже Страстная седмица. Вот уже и Пасха Христова! А успел ли я перейти от слов к делу – большой вопрос. Поэтому очень важно понять одну простую вещь: никогда не откладывайте начало построения своей духовной жизни на потом – ведь потом может не наступить.

– А как быть в конкретной ситуации? Представьте: вечер, вся семья собирается на молитву, папа берет в руки молитвослов, и в это время обязательно кто-то позвонит по телефону, детям нужно сбегать попить, жене нужно срочно выключить чайник. Ведь все эти моменты нас отвлекают, не дают сосредоточиться на молитве?

– Вот вам другой пример. Пока мы с Вами беседуем, мне позвонили по телефону. Я ответил на звонок, но это не отвлекло нас от разговора. Потому что наша беседа идет естественно. У нас идет разговор близких людей, которые сидят друг напротив друга и которым важно услышать точку зрения собеседника. Мы должны построить свои отношения с Богом таким образом, чтобы понимать, что Он находится не вне нашей жизни, не как недосягаемая для нас Личность, а что Господь для нас является самым близким членом нашей семьи. Тот, с кем вам хочется проводить все свое время. И это и есть любовь. С любимой женой вам всегда хочется поговорить. Для любимого ребенка у вас всегда найдется несколько добрых слов. И в основе взаимоотношения Бога и человека лежит любовь. Так что в любящем сердце всегда найдется место для горячей молитвы.

– Но все же, если так не получается построить свою молитву? Если ты понимаешь, что твой молитвенный настрой легко разрушается простым телефонным звонком или капризом ребенка?

– Вы знаете, мой отец говорил мне удивительные слова: «Ты попробуй сделать. И даже если у тебя что-то не получается – ты постарайся, потому что Бог и намеренья целует». Если ты искренне стараешься сделать какое-либо дело, то Господь дарует тебе и силы, и таланты, чтобы это дело благополучно завершилось.

Кстати, лучшее время учиться молиться – это спасительное время Великого поста. Вообще, главная задача, которую мы должны ставить перед собой на период Великого поста, – научиться самоконтролю. И этому способствует все то, что наполняет пост – богослужение, размеренное чтение Священного Писания, особенно Псалтири. Все это помогает нам, смягчает наше сердце и позволяет нам научиться заглядывать в свое сердце, чтобы отыскать злые помыслы в самом зачатке, чтобы было проще остановить зарождающийся грех. И если мы смогли научиться самоконтролю, тогда и Пасха Христова становится для нас настоящей радостью.

– Отец Зиновий! Что Вы можете пожелать нашим читателям в эти светлые дни?

– Хочется пожелать всем нашим читателям, чтобы центром всей нашей жизни являлась Пасха Христова. Воскресение Христово не только главный праздник христианина, но и главное событие в жизни всего человечества. Например, я за собой заметил, что в последнее время с нетерпением жду каждого воскресенья. Потому что воскресенье для нас – это Божественная литургия, которая должна быть центром нашей жизни. Мы молимся в храме, мы соединяемся со Христом в Таинстве Евхаристии, и это дарует нам силы, радость и желание жить. Человека, который не испытывает эту радость, легко атакует уныние. А уныние – очень страшное состояние человеческой души, потому что человек мгновенно теряет жизненные силы и желание жить и творить. Уныние для человека – как сырой парашют для десантника. Такой парашют не способен раскрыться, а лишь быстрее тянет человека к неизбежной погибели. И лишь радость и упование на Бога – та благодать, которую мы получаем в Таинстве Евхаристии, как спасительный парашют, помогает нам благоприятно спланировать в объятья Божественной любви.

Пасха – праздник победы Жизни над смертью

Но Воскресением Христа битва со злом не закончилась. Эта битва всё ещё продолжается. Как писал Достоевский: «Тут дьявол с Богом борются, а поле битвы – сердца людей». Мы являемся частью Церкви воинствующей, т.е. Церкви, которая ведет борьбу с грехом. И эта битва будет продолжаться, пока мы не перешагнем порог в вечность и не станем частью Церкви Торжествующей. Но нашим главным оружием являются не танки и пушки, а христианские добродетели. «Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских… Станьте, препоясав чресла ваши истиною и облекшись в броню праведности, и обув ноги в готовность благовествовать мир; а паче всего возьмите щит веры, которым возможете угасить все раскаленные стрелы лукавого; и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие» (Еф. 6:11,14-17). Мы попросили наших читателей привести примеры такой борьбы. И вот что у нас получилось.

Кихаева Ольга – мать-героиня

Когда у нас было еще только двое детей, мы переживали тяжелый период. Мужу по полгода не платили зарплату, он перебивался шабашками и подработками, мы жили на съемной квартире в Подмосковье, отдавая огромные деньги за съем жилья. И когда пришло известие о третьей беременности, по всем законам «здравого смысла» следовало бы отказаться от прибавления: какой третий? Ведь ничего нет: ни работы, ни денег, ни жилья». Я позвонила мужу, который на тот момент находился в Петербурге. Я сообщила ему, что беременна. Он даже переспросил, точно ли так – нам всем было трудно в это поверить и главное, принять эту новость. И пока он ехал в поезде домой, в моей голове роились мысли: что делать, если он откажется, как придётся жить одной с тремя детьми. Но ни капли сомнений и выбора – я не сомневалась, что буду рожать, что бы ни решил для себя супруг. Это известие для меня всегда было радостью, ожиданием чуда. И я благодарна супругу, что он никогда не ставил меня перед этим сложным выбором. Уже потом мне муж рассказывал, какие мысли вертелись в его голове. Он осознавал, что нужно будет вернуться в Ульяновск, ведь там была комната. Пришлось бы искать работу в нелюбимом городе. Но новость о рождении третьего ребенка он принял со смирением и упованием на Промысел Божий. И тогда – прямо по пути домой – всё решилось в одночасье. Петру позвонил руководитель предприятия из Петербурга и предложил перейти к нему на работу и предоставить квартиру. Это один из ярких примеров того, как по нашим молитвам, и по нашему смирению, Господь творит в нашей жизни настоящие чудеса. Еще вчера не было ничего, и в момент выбора – отказаться от дарованного Богом или принять с кротостью и смирением – всё меняет коренным образом: появилась и работа, и жильё, и достаток. И всё встало на свои места. Конечно, когда делаешь в жизни ошибки, они не проходят просто так, а остаются как рубцы и порой болят и ноют. Без Бога любое начинание получается пустым, даже если и с благими чувствами. Но кто с Богом – тем значительно легче.

Надежда и Сергей Буравовы

Я в храм пришла совсем недавно. Уже выросли дети, появились внуки, и только сейчас свет Христовой веры коснулся моего сердца. Сначала только моего, но не мужа. Горы церковной литературы в поисках ответов, радость первой исповеди, благодать первого Причастия. Всё я это делала в одиночку. Но так хотелось, чтобы и на пути к Богу мы шли с ним рука об руку. Но муж наблюдал на это со стороны, не возражал, но и не участвовал. Я максимально старалась сделать так, чтобы моя новая жизнь не мешала нашей старой, чтобы мужу это не доставляло неудобств. Ранняя литургия по воскресеньям была почти незаметна, не мешала никаким нашим планам. Я возвращалась к завтраку, всегда очень довольная, и это, пожалуй, мужу даже нравилось. Однажды при подготовке к исповеди я спросила у него, что в своей жизни я делаю не так, на какие мои грехи мне стоит обратить особое внимание. Сергей с радостью стал подсказывать мне, а после поинтересовался, что мне сказал священник. Я честно призналась, что батюшка сказал: "Слушайтесь мужа, Надежда. Все, что он скажет, – закон". Муж был в восторге настолько, что лично поехал в храм, чтобы посмотреть на этого умного и прозорливого человека. Он решился сам прийти и поговорить с этим батюшкой. Пришел – да так и остался. И сам крестился, и сам стал изучать основы Православия. Сергей был человеком немногословным, но было заметно, что ему интересно и важно то, что он видел и слышал в храме. После крещения Церковь в жизни моего мужа стала на первом месте! По средам он дежурил в храме. Специально освобождал от работы день и с удовольствием ехал из города в храм. Возвращался всегда в хорошем настроении, наполненный впечатлениями от общения с отцом Романом, отцом Михаилом, отцом Арсением и от всего, что происходит в храме. Для меня это было удивительно и приятно.

То время, когда мы вдвоём каждое воскресенье подходили ко Причастию, было лучшим временем в нашей жизни. Вот вам яркие свидетельства того, о чем говорил еще Апостол Павел: «Неверующий муж освящается женою верующею» (1 Кор. 7:14).

Гудкова Елена – мама

Я думаю, любая мама сможет понять мои слова. Потому что эта борьба во взаимодействии со своими детьми в материнской душе происходит ежеминутно. Порой мы сталкиваемся с таким поведением наших детей, которое вызывает, казалось бы, естественную реакцию: раздражение и злость. Попробуй сохранить спокойствие, когда ты будишь ребенка по утрам или заставляешь его делать уроки. Или когда любимый ребенок решил поиграть в магазин сразу после того, как ты полдня наводил порядок в шкафу на кухне. И где-то в глубине души мы понимаем, что у нашего ребенка нет цели довести маму до слез. В силу своей чистоты они все это делают не специально, просто так устроена их природа. И каждый раз, когда, казалось бы, злость тебя переполняет, когда внутреннее раздражение тебя толкает на агрессию, буквально улыбка твоего ребенка переворачивает всех вверх дном и возвращает твоему ребенку настоящую любящую маму. И оказывается, что если с любовью и улыбкой попросить ребенка убрать свои игрушки, то результат

будет лучше, чем если требовать этого с ремнем в руке. Так дети нас учат смирению и любви. И благодаря им в твоей душе происходит та самая победа добра над злом. И возникает большой вопрос: кто кого больше воспитывает – мы их или они – нас.

Зегря Георгий – доктор физ.-мат. наук, профессор

Случай, о котором я расскажу, произошел несколько лет назад. Один очень состоятельный человек, который живет в Петербурге, жаловался, что его зять ведет непристойный образ жизни – пьет и употребляет наркотики. Мы как-то с ним разговорились, и я предложил ему поехать в Александро-Свирский монастырь и попросить, чтобы его там оставили на некоторое время, дали ему некое послушание, чтобы через это постараться повлиять на его образ жизни. И действительно, молодой человек согласился, и мы все вместе отправились в путь. На тот момент наместником монастыря был архимандрит Лукиан. А благочинным монастыря был иеромонах Георгий, с которым у меня к тому времени сложились хорошие отношения. Я попросил его помочь нам в этой ситуации, и он сделал так, что для нашего молодого человека нашлась и келья, и работа. Вскоре архимандрита Лукиана рукоположили во епископы, и он отправился на свое архипастырское служение в Благовещенск. И с собой он забрал не только отца Георгия, но и нашего послушника, которого мы привезли в монастырь на перевоспитание. Спустя некоторое время, когда мы встречались с отцом Георгием в Петербурге, он рассказывал мне, что этот молодой человек не только избавился от своих страшных зависимостей, но и смог реализовать удивительный талант, данный ему Богом. По профессии он был художником, и вот теперь он начал писать иконы, и даже стал руководителем целой иконописной мастерской. А помимо этого вместе с отцом Георгием приложил много усилий для пропаганды здорового образа жизни среди молодежи, проводя лекции и семинары, на которых делился своим опытом по борьбе с пагубными страстями. И уже совсем скоро он стал одним из самых известных проповедников и мотиваторов в борьбе с пороком. Благодаря молитве он смог не только сам вернуться к нормальной жизни, но и помог сделать этот непростой шаг и многим людям.

Сизова Екатерина – врач акушер-гинеколог, эндокринолог

Лично мне до этой победы еще очень далеко. Но я благодарю Бога за то, что Он показал мне верный путь. Этот путь мне открывается в моей работе. Ко мне на прием приходят больные люди. Я знаю это, и отношусь к ним как к пациентам. А эндокринология – это расстройства и телесные, и духовные, и психические. Человек приходит порой раздраженный, злой, или, наоборот, постоянно плачет. Он невыносим для окружающих, сам от этого страдает, но ничего поделать с этим не может – гормоны. Наши администраторы поражаются, как я нахожу с такими людьми общий язык. Но я же знаю, что человек болен. Что это не он такой, а болезнь сделала его таким. И я стараюсь помочь. Как говорил академик Бехтерев: «Если больному не стало легче после разговора с врачом, значит, это плохой врач». Бывает, что приходит на прием человек, весь заведенный, измученный, злой. Но если ты проявишь свое внимание, если ты покажешь, что он для тебя сейчас самый главный человек на свете, если ты долго и подробно его выслушаешь – человек полностью раскрывается и меняется на твоих глазах. Порой злость уходит, и человек выходит от тебя в слезах, но уже слезах покоя и радости. И твое сердце в этот момент нескончаемо радуется, потому что ты смогла выполнить и свою профессиональную, и свою христианскую задачу.

Порой, люди по-другому открываются, когда ты узнаешь его как врач. Казалось бы, есть люди, которые тебе совсем не симпатичны. Стоит человек, весь съёженный, колючий, на всех бросается. Но ты узнал его как пациента и понимаешь, что он тяжело болен, что это человек невероятно тяжелой судьбы. Понимаешь, откуда вся эта злоба, зависть, стремление идти на конфликт. Ты понимаешь, что человек сам себя этим жутко изводит. И тебе хочется не нагрубить ему в ответ, а просто обнять. Вы знаете, я раньше могла обнять только близкого человека. Ну не могла я пересилить себя. А теперь я вижу, что если человек в этом нуждается, то я всегда стараюсь ему помочь. И о чудо – человек буквально расцветает! Он меняется прямо на

глазах. Но, к сожалению, это правило пока работает лишь с пациентами. Пока в жизни, со своими близкими, так поступить получается далеко не всегда. Переступить через свою боль, обиду порой очень сложно. Но ведь все мы – больные люди. И болезнь наша – тотальная нехватка любви. И если с близким человеком мы сможем поделиться частичкой своей любви, перетерпеть, да просто выслушать, тогда градус агрессии и злобы вокруг нас значительно снизится. Но пока этой высоты я так и не достигла. Пока стараюсь просто молчать. И то выходит это с большим трудом.

Воскресная школа для всей семьи

Уже много лет при нашем храме действует воскресная школа. За эти годы из-за наших парт вышло не одно поколение православных христиан. Со временем концепция образования менялась, но неизменным оставалась та любовь, то бережное отношение к человеку как к творению Божию, которым духовенство и педагоги пытались научить наших детей.

Воскресная школа – это живой организм. В разговоре с ребенком всегда есть два очень важных правила, которые необходимо соблюдать, иначе ты никогда не будешь услышан. Во-первых, ты должен быть всегда честен. Ребенок всегда услышит и поймет любое лукавство, неискренность, фальшь. В отличие от нас, взрослых, дети всегда слушают сердцем. Поэтому единственный способ рассказать, научить чему-то ребенка – это искренне верить в то, что ты хочешь рассказать. И не просто верить, но и стремиться жить согласно тем принципам, которые ты декламируешь детям. Во-вторых, чтобы ребенок тебя услышал, ты должен быть ему интересен. А для этого ты должен быть всегда актуален. Казалось бы, Евангельские ценности – это то, что не имеет срока годности, они всегда будут актуальными, потому что на этих принципах сотворен наш мир. При этом важно понимать, что о любом предмете можно рассказывать по-разному. Рецепт успешной миссии описал еще апостол Павел: «Для Иудеев я был как Иудей, чтобы приобрести иудеев; для подзаконных был как подзаконный, чтобы приобрести подзаконных; ... Для всех я сделался всем, чтобы спасти по крайней мере некоторых» (1 Кор. 9:20, 22). Поэтому, чтобы ребенок понимал и воспринимал ту высоту Божественного Слова, о котором мы пытаемся ему рассказать, мы должны говорить с ним на одном языке. И мы должны оперировать теми вещами, которые понятны, интересны и актуальны для наших детей.

С другой стороны, сейчас самым актуальным источником информации для ребенка стал смартфон. Посмотрите на наших детей – они буквально не выпускают его из рук. Все взрослые, как один, соглашаются, что это стало большой проблемой для нас, но никто не знает, как этой проблеме противостоять. Но посмотрите на нашу школу. На наших уроках дети не достают телефоны – им намного интереснее то, что происходит вокруг них, тот урок, частью которого они являются. И это еще один важный аспект, которому мы стараемся уделять наше внимание. Мы стараемся делать максимально интерактивные уроки: мы не только разбираем тему урока в диалоге с детьми, но и выполняем совместно какие-либо задания. Творческие мастер-классы стали частью нашей педагогической деятельности. Если мы говорим о житии святого, то рисуем. Если говорим о православной стране – делаем поделки. Творческие занятия не только позволяют лучше усвоить изученный материал, но и помогают нашим детям открыть свое сердце навстречу тем удивительным святым, о которых мы говорим на наших уроках. Так они становятся не просто ликами

с икон, но и близкими друзьями, помощниками и воспитателями для наших детей.

Конечно, главной целью любой воскресной школы является воцерковление наших детей. Каждый ребенок обязательно участвует в Таинствах Церкви. Но лучший способ познакомить ребенка с Богом – это участие всей семьи в церковной жизни. Конечно, мы берем детей в школу только по благословению нашего настоятеля – протоиерея Романа Гуцу. При этом важным критерием является воцерковление самих родителей. Более того, все наши занятия строятся таким образом, чтобы помочь воцерковлению не только детей, но и родителей. Хоть школа и называется воскресной, занятия проходят почти каждый день. Особый акцент мы делаем на субботу. Наши занятия начинаются с началом Всенощного бдения. И это совсем не случайно. Мы стараемся создать максимально удобные условия для родителей, чтобы они имели возможность и свободу посетить церковное богослужение. Помолиться в тишине и со свободными руками, вдумчиво подойти к Таинству Исповеди, не ища постоянно глазами ребенка по всему храму. Пока наши дети изучают закон Божий на занятиях в воскресной школе, их родители могут изучать этот закон в стенах Церкви. К сожалению, не все родители это ценят и понимают. И еще встречаются случаи, когда родители привозят своих детей в храм, а сами уезжают по своим делам. Но такие случаи происходят все реже и реже – за что хочется отдельно поблагодарить родителей. Все-таки мы смогли объяснить нашим прихожанам, что уроки в воскресной школе – это не просто кружки в доме юного творчества, а удивительные моменты приобщения к Богу всей семьи.

Как встретить Пасху, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые дни

(Окончание. Начало на 1-й странице)

Смолкли колокола. Сердце затаилось. Лицо запылало жаром. Земля куда-то исчезла – стоишь не на ней, а как бы на синих небесах. А люди? Где они? Все превратилось в ликующие пасхальные свечи! И вот то огромное, чего охватить не мог вначале, – свершилось! Запели «Христос Воскресе из мертвых».

Затем духовенство с прихожанами заходят в храм и начинается само пасхальное богослужение с многократным повторением радостного приветствия «Христос Воскресе!».

СВЕТЛАЯ СЕДМИЦА

Так называется вся неделя, которая следует за Пасхой. Особенность этих дней – не только отсутствие поста в среду и в пятницу, но главное, что все богослужения проходят по Пасхальному чину – читается канон Пасхи, в течение всей Светлой седмицы Царские врата храмов открыты в знак того, что Христос навсегда открыл всем христианам врата Царствия Небесного. Верующие стараются найти возможность причаститься Тела и Крови за Таинством Евхаристии на Светлой седмице. При подготовке ко Причастию верующие читают Пасхальный канон и часы Пасхи. Пост накануне Причастия в эти дни отменяется, остается только евхаристический пост – с 12 часов ночи верующие ничего не вкушают и не пьют вплоть до момента Причастия. По благословению священника, для тех, кто исповедовался на Страстной седмице, допускается Причастие без исповеди. Эта церковная традиция связана с тем, что перед Пасхой был Великий пост – время нашего сугубого покаяния. А Пасха – время радости о Христе Воскресшем, которую ничто не должно заслонять.

КОЛОКОЛЬНЫЙ ЗВОН

На Светлой седмице каждый желающий может подняться на колокольню храма, чтобы звонить во все колокола. Под присмотром штатного звонаря можно исполнить несложную мелодию. Если давно мечтали научиться звонить – отличный повод начать. Колокольный праздничный звон – один из традиционных символов Пасхи. При этом все же не стоит забывать о мерах безопасности – все-таки колокольни расположены высоко, и стоит поберечь свои уши – опытные звонари всегда используют защитные наушники.

РАЗДАЧА АРТОСА

После ночной службы на Пасху освящается артос – большой круглый хлеб на закваске с изображением Креста или Воскресения Христова. Всю неделю он стоит перед иконостасом на столике, и раздают его людям, как правило, в субботу Светлой седмицы. По преданию, традиция началась с апостолов, когда они во время трапезы оставляли для своего Учителя немного хлеба. Есть артос полагается натощак в особых случаях.

РАДОНИЦА

Вторник второй недели после Пасхи называется Радоницей. В этот день по традиции православные христиане идут на кладбища и поминают умерших близких. В храме после литургии служится особая панихида, в которой заупокойные тексты соединяются с пасхальными. Радоницей этот день называется потому, что живые разделяют Пасхальную радость со своими умершими.

ХРИСТОСОВАНИЕ

Это особое Пасхальное приветствие. Верующие приветствуют друг друга, говоря: «Христос Воскресе!» и отвечая «Воистину Воскресе!», трижды целуются и обмениваются Пасхальными яйцами. Интересно, что традиция этого приветствия не ограничивает людей разного происхождения и сословия. В России поздравлять с Пасхой «нижние сословия было принято издавна: барин с барыней поздравляли слуг, начальники – подчиненных, командиры – солдат. А главным примером в таких поздравлениях служил сам государь. В XVII веке свита лишь целовала царю руку, а уже Николай I ввел традицию, во-первых, троекратно целовать придворных, а во-вторых, ввел ежегодное христосование «с мужиками» – и он, и его дети уже христосовались с сотнями людей – и со свитой, и со слугами, и с охранниками-казаками. После таких массовых христосований щека Николая I становилась черной. Случались и курьезы. Была традиция, что после Пасхального богослужения император христосовался с первым встречным. Обычно это был часовой, стоящий у двери. Однажды император трижды поцеловал солдата и приветствовал его: «Христос Воскресе!», на что тот отвечал: „Никак нет!“, он оказался евреем. С тех пор всех евреев перевели во флот, и в сухопутных войсках не осталось ни одного из них.

ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА НА ПАСХУ

Многие люди на Пасху идут на кладбище. Съездить, конечно, можно, но такая поездка не будет иметь ничего общего с церковной традицией. Такая традиция сложился в советский период — эпоху гонений. Но мы живем в те дни, когда посещение храмов не запрещено. Так что лучше воспользоваться этой уникальной возможностью, а посещение кладбища отложить до Радоницы.

Газета «Дорога Жизни», апрель 2022 г. 6+
Ответственный редактор: С.Ю. Петров.
188643, г. Всеволожск, ул. Шишканя, дом 11-б. Тел. 34-486.
Электронная почта: xram-dg@mail.ru
Наш сайт: www.vsevhram.com

Газета отпечатана: ООО «МДМ-печать».
Адрес: 188640, г. Всеволожск, Всеволожский пр., 114.
Заказ № 07-15. Тираж 1000 экз. Газета распространяется бесплатно.
Подписано в печать: 20.04.2022 г. по графику – 11.00, фактически – 11.00. Дата выхода в свет: 20.04.2022 г.
При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.